



ESPEN FACT SHEETS

GLIM criteria

voor de diagnose ondervoeding

Een consensus rapport van de
Global Clinical Nutrition Community.*

WAT IS GLIM?

De Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) focust op het bouwen van een wereldwijde consensus over de belangrijkste diagnostische criteria voor ondervoeding bij volwassenen in de klinische setting

2-STAPPEN

OM ONDERVOEDING TE DIAGNOSTICEREN

1. SCREENING



screen de patient met een gevalideerde screeningstool om "patienten met risico op ondervoeding" te identificeren

2. DIAGNOSE: PAS DE GLIM CRITERIA TOE



voer een assessment uit met behulp van de GLIM criteria om de diagnose ondervoeding te kunnen stellen en stel hierna de ernst van de ondervoeding vast.

BEOORDEEL ERNST VAN DE ONDERVOEDING

gebaseerd op fenotypische criteria



ONBEDOELD
GEWICHTSVERLIES



LAAG
BMI



VERMINDERDE
SPIERMASSA

STADIUM 1 MATIGE ONDERVOEDING

vereist 1 criterium

>5-10% in 6 maanden of >10-20% in meer dan 6 maanden

<20 bij <70 jaar
<22 bij >70 jaar

Milde tot matige vermindering (op basis van gevalideerde meetmethode)

STADIUM 2 ERNSTIGE ONDERVOEDING

vereist 1 criterium

>10% in 6 maanden of >20% in meer dan 6 maanden

<18.5 bij <70 jaar
<20 bij >70 jaar

Ernstige vermindering (op basis van gevalideerde meetmethode)

GLIM DIAGNOSTISCHE CRITERIA

De diagnose ondervoeding kan worden gesteld als de patiënt voldoet aan minimaal 1 fenotypisch en 1 etiologisch criterium:

Fenotypische criteria



ONBEDOELD
GEWICHTSVERLIES

>5% in de afgelopen 6 maanden
of >10% in meer dan 6 maanden



LAAG BMI
kg/m²

<20 bij <70 jaar of
<22 bij >70 jaar.
Aziatische achtergrond:
<18.5 bij <70 jaar of
<20 bij >70 jaar



VERMINDERDE
SPIERMASSA

Verminderd op basis van een gevalideerde methode om de lichaamssamenstelling te meten

Etiologische criteria



VERMINDERDE
VOEDSELINNAME
OF VERMINDERDE
OPNAME VAN
VOEDING

>1 week <50% van de energiebehoefte of >2 weken verminderde inname/opname (ongeacht niveau van vermindering) of chronische maagdarmaandoening die inname of opname negatief beïnvloedt



INFLAMMATIE

Acute ziekte/trauma of gerelateerd aan chronische ziekte