

# **NESPEN 2015**

## **(Netherlands Society for Parenteral and Enteral Nutrition)**

Als voorbereiding op het ontvangen van het ESPEN congres in 2017 wil NESPEN het voedingsonderzoek in Nederland actief stimuleren. In 2015 zijn de activiteiten, zoals gestart in 2012, gecontinueerd zoals het uitgeven van de ESPEN travel grant bij de voorjaarsbijeenkomst, sprekers tijdens de symposia lid maken van ESPEN, uitreiken van de proefschriftprijs en voeding en metabolisme op de onderwijskaart te zetten van artsen.

In 2015 heeft het bestuur hard gewerkt om een mooi programma te maken voor het congres dat van 9 – 12 september 2017 in 's Gravenhage zal gehouden worden.

### **Voor- en najaarscongres NVGE**

Voor de bijeenkomst in maart in Veldhoven was een groot aantal abstracts ingediend van hoog niveau. Het beste abstract heeft de travel grant ESPEN 2015 voor het bezoeken van het ESPEN congres in Lissabon mogen ontvangen. De winnaar was drs. C. M. van der Beek uit het MUMC met haar abstract '**The prebiotic inulin enhances fat oxidation in overweight males**'.

Na de abstractbijeenkomst volgde het Symposium 'Darmfalen'. Sprekers waren Dr. J. Reekers, AMC: TPV & Lijnen: keuze van lijnen voor centraal veneuze toegang , Dr. G. Wanten: Radboudumc: TPV& lever complicaties en Dr. G. Dijkstra: Kosten en complicaties van dundarmtransplantatie. Darmfalen is een toenemend probleem in Nederland en de behandeling met parenterale voeding is geconcentreerd in het UMCN en AMC bij de darmfalenteams.

In de middag vond het symposium 'voeding en bewegen' plaats waarbij 5 diëtisten en verpleegkundigen hun onderzoek bespraken. De inleiding werd verzorgd door Prof. L.J.C. van Loon, Ph.D. Department of Human Movement Sciences MUMC. Voeding en bewegen gaf voldoende stof tot discussie. Tijdens dit symposium is ook de proefschrift prijs van NESPEN uitgereikt aan dr. Marlieke Visser (VU) voor haar proefschrift 'Undernutrition and perioperative nutrition in cardiac surgery'.

Tijdens het congres in oktober zijn er geen activiteiten vanuit NESPEN georganiseerd.

### **ESPEN 2015 Lissabon**

Vanuit Nederland waren ruim 150 deelnemers aanwezig tijdens het ESPEN congres in Lissabon. Een actieve delegatie: Nederland was met ruim 50 ingezonden abstracts en een groot aantal oral presentations het 3e land met hoogwaardige abstracts.

Om ESPEN binnen Nederland nog meer te laten leven is in 2012 gekozen om een 'after ESPEN' te organiseren waarbij een terugblik wordt gegeven op dit congres vanuit de sprekers en bezoekers met hulp van de firma's Nutricia en Baxter. Op 2 oktober was er een ruime multidisciplinaire aanwezigheid in hotel Karel V in Utrecht. Op deze wijze kan met een beperkt budget toch een impressie van de internationale activiteiten op gebied van klinische voeding en metabolisme verkregen worden.

In 2016 zal het ESPEN congres in Kopenhagen georganiseerd worden.

### **Ondervoeding**

De Engelse vertaling van de website van de stuurgroep ondervoeding is in 2015 goed bezocht. De Nederlandse aanpak is een voorbeeld voor veel landen en de website biedt de mogelijkheid deze aanpak breed te verspreiden. Op <http://www.fightmalnutrition.eu/> is deze informatie terug te vinden. NESPEN ondersteunt het onderhoud van deze website vanuit de MNI grant welke in 2012 is verkregen.

### **Life Long Learning (LLL) programma ESPEN**

Sinds 10 jaar organiseert ESPEN het LLL programma Clinical Nutrition. Dit zijn kleinschalige modules die aan groepen van maximaal 50 deelnemers aangeboden worden. Elke module duurt 4 uur en is opgebouwd uit 4 lezingen, casuïstiek en een afsluitend examen. De cursus wordt gegeven door vakinhoudelijke docenten onder toezicht van door ESPEN opgeleide 'teachers'. De modules kunnen los van elkaar gevolgd worden, maar het behalen van een groter aantal modules kan tot een Europese mastergraad in Clinical Nutrition leiden. Naast de modules die voor en tijdens het ESPEN congres worden georganiseerd is er een e-learning programma en worden er decentraal modules georganiseerd in de landen die zijn aangesloten bij ESPEN. In 2014 is NESPEN gestart met een pilot en zijn de modules 'perioperatieve voeding' en 'maag-darm' in juni en oktober gegeven. Voor de organisatie is NESPEN in zee gegaan met de Hogeschool Arnhem / Nijmegen. De modules werden goed bezocht door een multidisciplinair gezelschap. Voor 2015 is het echter niet gelukt om de modules 'geriatrie' en 'oncologie' te geven, deze zullen begin 2016 worden aangeboden.

NESPEN hoopt door deze onderwijsmethode te faciliteren de lacunes in kennis bij artsen op gebied van klinische voeding in te vullen. Ook wordt nog steeds gekeken hoe NESPEN binnen de reguliere onderwijsactiviteiten van de medische faculteiten klinische voeding kan aanbieden.

### **Tijdschrift**

NESPEN had sinds lang een wens om de kennis op gebied van klinische voeding en metabolisme te delen met de leden. De bloklidmaatschapsleden van ESPEN krijgen 8 x per jaar het tijdschrift 'Clinical Nutrition' (impactfactor 4,5) toegezonden. In overleg met Clinical Nutrition is gekozen om een aantal keer per jaar een Nederlandstalig tijdschrift uit te geven met vertalingen van artikelen en abstracts uit Clinical Nutrition. Dit jaar is onze wens uitgekomen, NESPEN heeft een wetenschappelijk katern in 'Voeding en Visie', Nederlands platform voor voeding en metabolisme: praktijk en wetenschap. Eind december is het eerste nummer uitgekomen. Dr. Gerdien Ligthart – Melis is wetenschappelijk hoofdredacteur hiervan en lid van het NESPEN bestuur.

### **Financiële situatie NESPEN**

Bij het stoppen van de ondersteuning vanuit de NVGE heeft NESPEN nauwelijks inkomsten om de activiteiten te ondersteunen. De LLL modules en travel grant worden ondersteund door bedrijven op gebied van klinische voeding.

### **Bestuurssamenstelling**

In 2015 is mw. dr. Gerdien Ligthart – Melis weer toegetreden tot het bestuur na een 2 jarig verblijf in het buitenland. Zij is de wetenschappelijk redacteur van het wetenschappelijk katern in 'Voeding en Visie'.

*Dr. G. Wanten, voorzitter  
CF Jonkers - Schuitema, secretaris*